

NATURAL FLOW



Musique	If It Don't Come Easy by Tanya Tucker [140 bpm] What's Goin' On by Shane Worley [158 bpm] Cowboy Up by Joni Harms [164 bpm]
Chorégraphe	The Girls (Maureen & Michelle Jones)
Type	Line Dance, 2 murs, 32 temps
Niveau	Débutants
Traduction	Claudine Bauquis (Source www.kickit.com)

Workshop du 29 août 2009. 1^{er} Country Festiv'Alp à Seynod (74)

Commencer la danse sur les paroles.

I. Diagonale Step, Together, Heel Twist, Diagonal Step, Together, Heel Twist

- 1 – 2 Pas D dans la diagonale D avant, Pas G à côté du PD
- 3 – 4 Twist les talons à D, ramener les talons au centre
- 5 – 6 Pas G dans la diagonale G avant, Pas D à côté du PG
- 7 – 8 Twist les talons à G, ramener les talons au centre

II. Diagonal Step Back, Touch, Diagonal Step Back, Touch, Vine Right with 1/4 turn, Scuff

- 1 – 2 PD dans la diagonale droite arrière, touche pointe G à côté du PD
- 3 – 4 PG dans la diagonale gauche arrière, touche pointe D à côté du PG
- 5 – 6 Pas D à D, Pas G derrière le PD
- 7 – 8 Pas D à D en faisant 1/4 de tour à D, Scuff G (brossez le sol avec le talon)

III. Step, Scuff, Step, Scuff, Walks Back, Touch

- 1 – 2 Pas G en avant, Scuff D
- 3 – 4 Pas D en avant, Scuff G
- 5 – 6 Pas G en arrière, Pas D en arrière
- 7 – 8 Pas G en arrière, touche la pointe D à côté du PG

IV. Monterey 1/2 turn, Side, 1/4 Turn-Hook, Step, Touch

- 1 – 2 Pointe D à D, Faire 1/2 tour à D en posant le PD à côté du PG
- 3 – 4 Pointe G à G, ramener le PG à côté du PD
- 5 – 6 Pas D à D, sur la plante D, faire 1/4 de tour à G en croisant le PG devant la jambe D (hook)
- 7 – 8 Pas G en avant, touche D à côté du PG

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !